



**CONGRÈS  
SCIENTIFIQUE**

**CAPAS**  
cité - ciudad

**PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE,  
DES CONNAISSANCES POUR AGIR.**

Lieu: Chambre de commerce et d'industrie de Tarbes

**15** Février 2019

**08H30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

**09H00 OUVERTURE DU COLLOQUE ET DISCOURS DE BIENVENUE**

**09H15**

Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France

Corinne Praznoczy, Directrice de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS).

**09H45**

Mécanismes d'actions de l'activité physique et de la sédentarité sur la santé : quelles interactions ? Pr. Xavier Bigard, Directeur médical de l'Union Cycliste Internationale. Aigle (Suisse).

**10H15 PAUSE ACTIVE : SESSION POSTER ET CAFÉ**

**11H00 CONFÉRENCE PLÉNIÈRE**

Activité physique des 1000 premiers jours de la vie, un déterminant majeur pour la santé des futures générations. Dr Benjamin Guinhouya, Maître de conférence, Université de Lille.

**11H30**

L'intérêt de l'activité physique à haute intensité : du sport de haut niveau vers le sport-santé

Pr. Laurent Bosquet, Directeur du laboratoire MOVE, Université de Poitiers.

**12H00**

The psychological resources and processes to use in promoting physical activity

Pr. Martin Standage, Director of the Centre for Motivation and Health Behaviour Change, University of Bath (Angleterre).

**12H30 REPAS**

**14H00 SESSIONS DE COMMUNICATIONS ORALES EN PARALLÈLE.**

Les communications attendues peuvent être de deux types : des comptes-rendus d'expérimentations scientifiques « classiques » ou des présentations d'actions de promotion de l'activité physique menées par des collectivités.

**15H30 PAUSE ACTIVE : SESSION POSTER ET CAFÉ**

**16H00 TABLE RONDE**

Quelles évaluations pour les actions de promotion de l'activité physique ?

Intervenants : Xavier Bigard | Julie Boiché | Laurent Bosquet | Dr Benjamin Guinhouya.

**17H15 CONCLUSION**

**17H30 FIN DE LA JOURNÉE**